

«Утверждено»

Директор школы

Васкеева.А.В.

Приказ № *119*



2023-год

ПЛАН

мероприятий по горячему питанию обучающихся МКОУ «Уланхольская СОШ им. Зая-Пандиты» на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	сентябрь	Ответственный за горячее питание Администрация школы
2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
3	Проведение работы по обеспечению бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены комиссии по питанию Ответственный за горячее питание
4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за горячее питание
5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Завхоз классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены комиссии по питанию Ответственный за горячее питание
2	Исследование уровня знаний обучающихся	Сентябрь,	Зам. Директора по ВР

	о здоровом питании.	октябрь	
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ., ДО «Друг», Вожатая.
2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР, Вожатая
3	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР, Ответственный за горячее питание, Вожатая.
4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
5	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель ИЗО

4. Работа с родителями.

1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	классные руководители, Ответственный за горячее питание
2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители, Ответственный за горячее питание