Приложение №1

к приказу № 77

от 02.09.2020г

**ПЛАН**

**мероприятий по горячему питанию обучающихся  
МКОУ «Уланхольская СОШ им. Зая-Пандиты» на 2020-2021 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| ***1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания*** | | | |
| 1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | сентябрь | Ответственный за горячее питание  Администрация школы |
| 2 | Организация школьной комиссии по питанию | сентябрь | Администрация школы |
| 3 | Проведение работы по обеспечению бесплатным питанием учащихся | постоянно | Члены комиссии по питанию  Ответственный за горячее питание |
| 4 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Ответственный за горячее питание |
| 5 | Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды. | постоянно | Завхоз  классные руководители |
| ***2. Организация и проведение диагностических мероприятий*** | | | |
| 1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь | Члены комиссии по питанию  Ответственный за горячее питание |
| 2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь, октябрь | Зам. Директора по ВР |
| 3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель | Зам. Директора по ВР |
| 4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | Октябрь, апрель | Зам. Директора по ВР |
| 5 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | Зам. директора по ВР |
| 3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию*** | | | |
| 1 | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.,  ДО «Друг», Вожатая. |
| 2 | Конкурс «Дружный и здоровый класс». | В течение года | Зам. директора по ВР, Вожатая |
| 3 | Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение года | Зам. директора по ВР,  Ответственный за горячее питание, Вожатая. |
| 4 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
| 5 | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | апрель | Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель ИЗО |
| ***4. Работа с родителями.*** | | | |
| 1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | классные руководители,  Ответственный за горячее питание |
| 2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Администрация школы, классные руководители, Ответственный за горячее питание |